

## Wenn Sie Veränderungen an **sICH** dauerhaft vornehmen möchten, können Sie auch bei **sICH** selbst beginnen

„Entwicklung“ und „Veränderung“ sind oft gebrauchte und viel geprüfte Worte in der heutigen Zeit. Gleichzeitig bedeutet „Stillstand Rückschritt“. Auch das ist eine Standardformulierung, wenn es um Weiterbildung geht. Sollten diese Worte und Sätze fast schon langweilig für manche von uns klingen – wahr sind sie dennoch.

Ein Wort, das mehr und mehr damit in Verbindung gebracht wird, lautet: Nachhaltigkeit. Wie oft hört man Sätze wie: „Das Seminar war ja wirklich toll, aber sobald ich wieder in den Alltag zurückkehre, ist alles so wie früher!“ Das ist auf einer gewissen Ebene wahr.

Wie wäre es, wenn Sie eine unerschöpfliche Quelle hätten, die Ihnen sämtliche Voraussetzungen zu Entwicklung und Veränderung einfach zur Verfügung stellt? Wie wäre es, wenn Ihnen diese Quelle laufend die Ideen, die Werkzeuge und die Energie liefert, die Sie zu Ihrer Weiterentwicklung brauchen? Und das unter dem Motto: jederzeit und ganz leicht?

Wie wäre es, wenn Sie sich auf eine Reise begeben - ganz weit hinaus in Ihr Innerstes und dort den Helden entdecken, der Sie schon immer sind?



**Manfred Wagner  
und ICHtraining**

Ich bin seit über 15 Jahren aktiv im Verkauf tätig und seit 7 Jahren Personalentwickler und Trainer aus Berufung. Dabei durfte ich hunderte Menschen auf ihrem Weg zum Erfolg begleiten, habe deren Entwicklung und Veränderung mitgestalten können und habe miterlebt, wie manche über sich hinausgewachsen sind. Die ganz besondere Weise, die Menschen die Möglichkeit bietet, mit ihren eigenen Ressourcen ihre ganz persönliche Weiterentwicklung zu realisieren und dabei erleben, dass es so einfach sein darf, dies mündet in **MERO** – erwecke den Helden in Dir!

Diese Methodik, die sich im Laufe meiner Trainertätigkeit entwickelt hat, einfach durch die Erfahrungen mit den Teilnehmern, ermöglicht tatsächlich den wahrscheinlich wichtigsten Anspruch, den man an ein Seminar stellen kann: Nachhaltigkeit!

Informationen und Anmeldungen zu  
**PULL:**

[www.ICHtraining.at](http://www.ICHtraining.at)

mobil: + 43 664 402 99 28

mailto: [office@ICHtraining.at](mailto:office@ICHtraining.at)



he it she it she  
sh he sh  
it she it he she  
**MERO**

**P  
U  
L  
L**

### **Das etwas andere Teambuilding-Seminar**

Zutrauen zu den eigenen Stärken  
Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten  
**sICH** trauen, das alles einzusetzen,  
um **sICH** selbst zu verändern...  
mit **MERO** erwecken Sie den Helden  
in **sICH**!



## ZUtrauen

Den eigenen Teamkompetenzen, die ohnehin schon vorhanden sind, einfach ZU trauen, ist der erste Schritt auf der Reise zu Ihrem natürlichen Gruppengefühl, das Sie durch das Bewegen eines Ruderbootes entdecken werden.

## VERtrauen

Dabei erfahren Sie, dass Sie Ihren tief verwurzelten Persönlichkeitsanteilen einfach VERtrauen können. Wahrnehmen und Beobachten, Vertrauen und Einfühlsamkeit sind die Schlüsselkompetenzen zu Ihrem verbesserten Teamverhalten.

## sICHtrauen

Mehr Mut zu erlangen, sich selbst zu öffnen, im Gleichklang mit anderen mitzuschwingen, und ebenso kreativ wie kooperativ mit Ihren Teampartnern umzugehen, sind weitere Voraussetzungen, im Team gemeinsam erfolgreicher zu werden.

## PULL...das etwas andere Teambuilding-Seminar

### Mögliche Motive für dICH...

Kennen Sie das? „Jeder im Team weiß, dass man gemeinsam erfolgreicher sein kann“. Oder: „Nur mit vereinter Kraft wird die Zukunft noch zu bewältigen sein!“ -usw. Alles richtig. Gleichzeitig fehlt das gewisse Etwas, um wirklich als Einheit zu wirken, irgendwie vermisst man den Gleichklang, die Harmonie, die nötige Wertschätzung und die Rollenklarheit innerhalb der Gruppe.



### Nutzen für dICH...

In keinem anderen Teamsport ist es wichtiger, perfekt abgestimmt exakt auf ein gemeinsames Ziel ausgerichtet zu sein. Den Rhythmus des Partners aufzunehmen und auf die Fähigkeiten und Energiereserven jedes einzelnen Teammitgliedes zu achten, sind Voraussetzungen, um das angepeilte Ziel überhaupt zu erreichen. Nur im absolutem Gleichklang ist es möglich, das speziell für Sie bereitgestellte Ruderboot über das Wasser des Ossiachersees in Kärnten zu bewegen. Unter der Anleitung professioneller Rudertrainer erlernen Sie den Umgang mit Ruder und Boot, in Seminareinheiten übertragen Sie die Erfahrungen aus dem Rudertraining in Ihren beruflichen Kontext.

### Inhalte für dICH...

- Mein Teamverhalten
- Das MERO-Radar®
- Steigern der Wahrnehmungsgenauigkeit
- Die Landkarten
- Konkret, sinnliche Wahrnehmung
- Rudertraining
- Das Rennen

### Teilnehmer:

Ideal für bestehende Teams, Gruppen oder Abteilungen, innerhalb derer jeder seine Rolle und sein Verhalten im Team klarer und besser wahrnehmen möchte.



### PULL-das etwas andere Teambuilding-Seminar

Das etwas andere Seminar zur Erlangung hervorragender Teamfähigkeit. Erlernen Sie im Süden Österreichs den Rudersport, und profitieren Sie gleichzeitig für Ihren persönlichen Erfolg und dem, Ihres Teams!

Dauer: 3 Tage, Mai bis September