

# ausZEITen die NACHT

**Sie wissen heute noch  
gar nicht, was Sie  
morgen schon alles  
können!**

Zutrauen zu den  
eigenen Stärken  
Vertrauen in die  
eigenen Fähigkeiten

sICH trauen, das alles  
einzusetzen, um sICH  
selbst zu verändern...

**ausZEITen** statt  
ausbrennen!



## Mögliche Motive für dICH...

Stress im Alltag, Zeitdruck, hetzen nach Terminen, vergeuden von Energie und vieles Ähnliches mehr sind alles Begleiterscheinungen im Leben, die uns manchmal schon fast normal erscheinen. Gleichzeitig übersehen wir dabei, dass die Leistungen, die wir zu erbringen haben, nur in positiver Stimmung und mit bester Einstellung zu realisieren sind. Dabei ist wohlfühlen fast schon zum Luxus geworden.

## Nutzen für dICH...

Sie erwecken Ihre Stärken und Fähigkeiten ganz einfach **über Nacht**. Sie sind sich völlig im Klaren darüber, was Sie alles können, wie Sie gewisse Fähigkeiten bereits erfolgreich einsetzen. Dieses Seminar birgt mehrere **Besonderheiten**: die eine sind **Sie selbst!** Denn wirklich nachhaltige Veränderung kann man nur eigenhändig realisieren - wir begleiten Sie dabei.

Eine weitere das **Wann**, ...nachts, zwischen **21:00 und 3:00!**  
Sie werden erstaunt sein, was Ihnen „über Nacht“ alles gelingt...

Und dann noch das **Wo**, ...das Stift St.Georgen am Längsee ist  
ein Platz mit ganz besonderer Kraft und Energie.



## Termin, Ort

Freitag, 11. Mai 2012,  
21:00 bis 03:00 früh, im Stift St.Georgen/  
Längsee, [www.bildungshaus.at](http://www.bildungshaus.at)

## Beitrag

Ihre Investition beträgt € 145,-, inkludiert sind  
Seminarkosten und komplette Verpflegung. Mit  
Überweisung ist Ihr Platz reserviert.

## Anmeldung

Bitte unter [office@ichtraining.at](mailto:office@ichtraining.at) oder  
0699/18178183 anmelden.

## Inhalte für dICH...

- Mehr an Selbstbewusstsein!
- Mehr an Stärken und Fähigkeiten!
- Lebe Dein Ziel!
- Positive Stimmung, wann immer ICH sie  
brauche!

## Teilnehmer:

Für Menschen aus allen beruflichen Bereichen  
und Bevölkerungskreisen, die sich mit sich selbst  
auseinandersetzen, die ihre Stärken und Fähig-  
keiten auf ganz einfache Weise wecken möch-  
ten, die Ihre Ziele leichter erreichen wollen.